

1 成學童 中等至嚴重聲沙

【本報訊】學童聲音沙啞，或有礙其學術活動的發展。一項研究指，179 名學童中，近半出現不同程度的聲音沙啞，8 周後再評估，仍有 17 人聲沙達中等至嚴重水平，即每 10 名學童有 1 人出現中等至嚴重聲綫問題。

港大言語及聽覺科學部聲綫研究所與耆色園合作，在 2013 至 14 年邀請 179 名小學生參與研究，由言語治療師就每名學童的聲綫狀況作評估。

倘不處理 影響學業及活動

結果發現，82 人有不同程度的聲音沙啞，當中逾 1 成的聲綫被評為中度至嚴重程度。79 人在 8 周後再接受聲綫評估，17 人的聲綫仍維持中等至嚴重程度，需要接受轉介及跟進。

負責研究的港大言語及聽覺科學部副教授馬珮雯表示，學童聲音沙啞，與他們錯誤運用聲帶有關，若長期不處理聲沙問題，學童在學業及活動上會受影響。

她又指，若因錯用聲綫而導致聲沙的學童，基本上在 6 至 8 星期配合治療可改善情況，亦可根治。

她建議學童說話時感到喉嚨不適，就要多喝暖水及休息。家長可適量分配需要用聲的活動，讓子女聲帶得以休息；如家長在兩周前後聽到子女的聲綫持續沙啞，建議向言語治療師或耳鼻喉科醫生求醫。

小五學生陳啟聰去年被評為輕度至中級程度聲音沙啞，他表示，過去在家中經常大聲說話，間中感到喉嚨不適，又坦言在班上演講時感到吃力。但經過治療後，學懂腹式呼吸、按摩喉嚨及轉動膊頭這類鬆弛活動，現時他的聲音改善至輕度水平。